



Recursos útiles

En ocasión de la Semana de Concientización sobre la Salud Mental, descubra nuestro nuevo micrositio, La depresión y la pandemia: un análisis profundo. El sitio aborda la relación existente entre la COVID-19 y la depresión. ¡Visítelo [aquí](#) el 4 de octubre.

Acceso a recursos sobre Covid-19 en workhealthlife.com o login.lifeWorks.com.

Cómo prepararse para hallar tranquilidad

La planificación para el final de la vida, como las gestiones relacionadas con funerales y la redacción de un testamento, pueden ser cuestiones difíciles desde el punto de vista emocional. Sin embargo, es importante asegurarse de que su familia conozca sus deseos. Mantener este tipo de conversaciones difíciles en este momento puede ayudar a todos a disfrutar de tranquilidad en el futuro.

Vida



Consejos para la planificación testamentaria

Planificar el destino de su patrimonio puede brindarle protección a usted y ayudar a sus seres queridos a afrontar lo inesperado, además de aliviar parte del estrés durante un período difícil.

[Leer más](#)

Vida

Formulario sobre documentos importantes y bienes personales

Contar con un inventario de todos sus documentos y bienes ayudará a usted y a sus seres queridos a ahorrarse tiempo y preocupaciones en caso de que surja una emergencia.

[Leer más](#)



El rincón del líder



Cómo supervisar a un(a) empleado(a) que ha perdido a un ser querido

Supervisar a un(a) empleado(a) que ha sufrido una pérdida puede resultar complicado. Es importante mostrar sensibilidad respecto de las necesidades de la persona en duelo, así como proporcionarle apoyo.

[Leer más](#)

Recomendado para usted

Video

Cómo hallar tranquilidad en la planificación para el final de la vida

[Haga clic aquí](#)



[Página de inicio del boletín Heartbeat](#)



895 Don Mills Road, Tower One, Suite 700
Toronto, ON M3C 1W3 CANADÁ

© 2020 Morneau Shepell Ltd.