



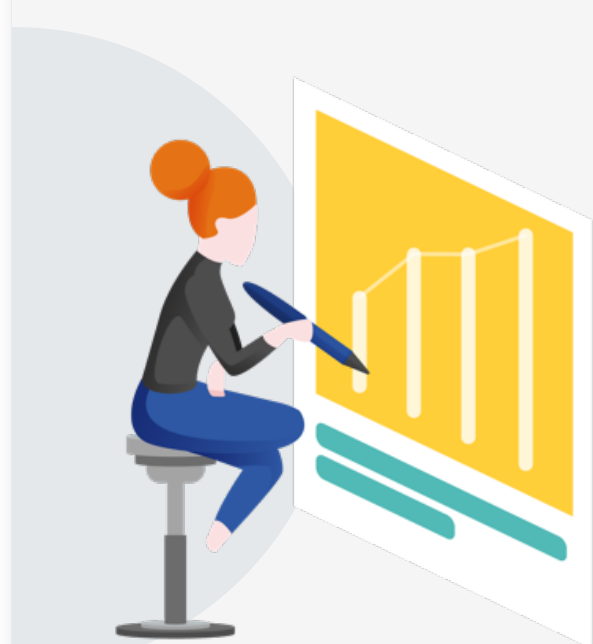
Recursos útiles

Consulte la sección [Soluciones de aprendizaje en el entorno laboral](#) para acceder a ayuda relacionada con la capacitación durante la pandemia de COVID-19.

Cómo trabajar con flexibilidad: el trabajo, la vida y la productividad cuando se trabaja de manera remota

Ya sea que trabaje desde casa a tiempo completo o que asista a su lugar de trabajo unos días a la semana, es importante trabajar de un modo que promueva la salud y el bienestar. Este mes, le enseñaremos a administrar su tiempo, evitar el estrés laboral, escapar de las trampas de la productividad, y crear un entorno de trabajo ergonómico para fomentar su salud física.

Trabajo



Cómo aprovechar al máximo la jornada laboral (infografía)

A la mayoría de nosotros nos vendría bien un poco de ayuda para maximizar nuestro tiempo en el trabajo. Continúe leyendo para saber cómo hacerlo.

[Leer más](#)

Trabajo

Consejos para mantener la salud física en el entorno laboral

Crear un entorno laboral seguro y saludable puede ayudarle a prevenir lesiones y enfermedades.

[Leer más](#)



El rincón del líder



Supervisores versátiles: cómo dar el ejemplo correcto

Ser un supervisor(a) eficaz significa trabajar de manera más inteligente e inspirar a su equipo para que haga lo mismo.

[Leer más](#)

Recomendado para usted

Video

Cómo trabajar de manera remota si tiene hijos

[Haga clic aquí](#)



[Página de inicio del boletín Heartbeat](#)



895 Don Mills Road, Tower One, Suite 700
Toronto, ON M3C 1W3 CANADÁ

© 2021 Morneau Shepell Ltd.