



## Recursos útiles

Consulte la sección [Soluciones de aprendizaje en el entorno laboral](#) para acceder a ayuda relacionada con la capacitación durante la pandemia de COVID-19.

## Cómo cuidar de otra persona a distancia

Cuidar de un ser querido es una de las tareas más gratificantes de la vida, pero también puede ser desafiante y exigente, especialmente cuando vive lejos de la persona en cuestión. Todos los cuidadores, sin importar si viven cerca o lejos de la persona a su cargo, pueden acceder a recursos que ofrecen consejos prácticos y apoyo emocional para ayudar a aliviar el estrés.

## Vida



### Consejos generales de seguridad en el hogar para adultos mayores

Ayude a su familiar a reducir el riesgo de lesiones en el hogar, y a sentirse más seguro(a) y en mejores condiciones para mantener su independencia.

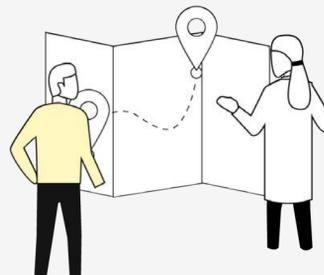
[Leer más](#)

## Vida

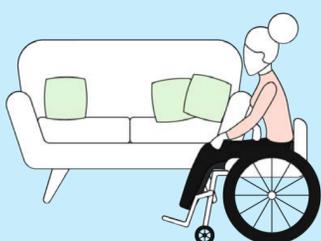
### Cómo cuidar de otra persona cuando usted vive lejos

Siga leyendo para acceder a algunos consejos sobre el cuidado de un familiar mayor o un adulto dependiente cuando usted vive lejos.

[Leer más](#)



## El rincón del líder



### Cómo proporcionar apoyo a cuidadores que trabajan

Es probable que muchos miembros de su equipo tengan a un ser querido bajo su cuidado. A continuación mencionamos algunas formas para ofrecerles apoyo.

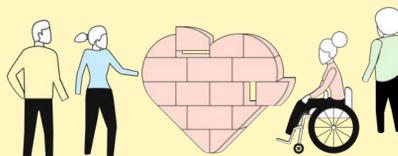
[Leer más](#)

## Recomendado para usted

### Video

Apoyo entre hermanos: cómo trabajar en conjunto para cuidar de su padre/madre

[Haga clic aquí](#)



[Página de inicio del boletín Heartbeat](#)



895 Don Mills Road, Tower One, Suite 700  
Toronto, ON M3C 1W3 CANADÁ

© 2021 LifeWorks Inc.