

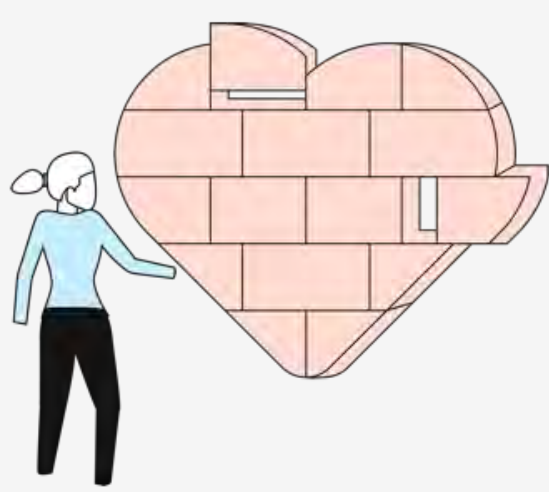


Recursos útiles

Consulte nuestras [Soluciones de aprendizaje en el entorno laboral](#), diseñadas específicamente para proporcionar apoyo a su equipo y sus seres queridos durante la pandemia de COVID-19.

Cómo adquirir el valor para cambiar: orientación respecto del abuso de sustancias

Se necesita valor para reconocer una adicción y pedir ayuda. Aprenda a reconocer las señales de abuso de sustancias y las formas en que puede ayudar a un amigo, familiar o compañero de trabajo.



Qué hacer cuando un ser querido consume drogas o alcohol de forma abusiva

Si sospecha que un ser querido puede tener un problema de abuso de sustancias, asegúrese de conocer las señales de advertencia y comprender cómo abordar la situación.

[Leer más](#)

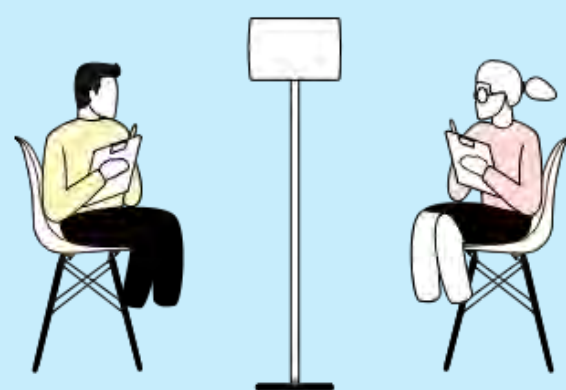
Cómo hablar con los adolescentes sobre las drogas y el alcohol

Es importante mantener la comunicación con su hijo(a) adolescente acerca de los riesgos del abuso de drogas y alcohol. A continuación le indicamos cómo mantener estas conversaciones importantes.

[Leer más](#)



El rincón del líder



Cómo generar conciencia entre los empleados respecto del abuso de drogas y alcohol

Ofrecer apoyo y educación sobre el abuso de drogas y alcohol es un modo fundamental de demostrar que usted se preocupa por el bienestar de su personal y sus familias.

[Leer más](#)

Recomendado para usted

Video

Cómo ayudar a un ser querido a transitar el camino hacia la recuperación

[Haga clic aquí](#)



[Página de inicio del boletín Heartbeat](#)



895 Don Mills Road, Tower One, Suite 700
Toronto, ON M3C 1W3 CANADÁ

© 2021 LifeWorks Inc.