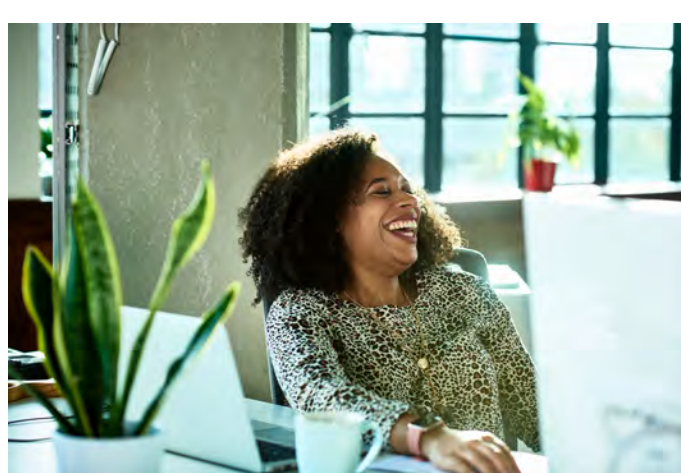




Recursos útiles

Consulte nuestras [Soluciones de aprendizaje en el entorno laboral](#), diseñadas específicamente para proporcionar apoyo a su equipo durante la pandemia de COVID-19.

Cómo adaptarse socialmente: celebraciones y reuniones alternativas

En todo el mundo, las personas han tenido que encontrar nuevas formas de conectarse con familiares y amigos en medio del contexto de pandemia. Mientras se prepara para el final de 2021, aprenda a adaptarse a nuevos modos de celebrar y mantener sus conexiones sociales.



Cómo crear nuevas tradiciones familiares

Este ha sido un año duro. No hay mejor momento para crear nuevos recuerdos y retomar la conexión consigo mismo y con sus seres queridos.

[Leer más](#)

Cómo mantener la solidez de las relaciones a medida que envejecemos

Mantener las relaciones a medida que pasan los años puede ser un desafío. Le ofrecemos consejos para fortalecer sus vínculos y entablar nuevas amistades.

[Leer más](#)



El rincón del líder



Ideas fáciles y divertidas para la formación de equipos

Construir un equipo exitoso y saludable requiere compromiso y atención constante. Siga leyendo para acceder a ideas para mejorar el ambiente y la eficiencia cuando se trabaja en equipo.

[Leer más](#)

Recomendado para usted

Video

Cómo establecer límites para evitar el agotamiento

[Haga clic aquí](#)



[Página de inicio del boletín Heartbeat](#)



895 Don Mills Road, Tower One, Suite 700
Toronto, ON M3C 1W3 CANADÁ

© 2021 LifeWorks Inc.